



Gruppo Escursionisti Postali - Bergamo

Parco Nazionale del Gran Sasso d'Italia dall' 8 all'11 luglio 2012, 4 giorni 3 notti

Campo base: *Hotel La Villetta Fior di Gigli* (vicino alla funivia per Campo Imperatore)

Escursioni: 1° escursione: Sentiero del "Centenario" Stupendo itinerario che percorre le creste che vanno dal Vado di Corno a fonte Vetica attraversando il Monte Brancastello 2385 Mt, il Monte Prena 2561 Mt e il Monte Camicia 2564 Mt., tutto in quota con percorso a tratti attrezzato (ci vuole imbrago omologato e casco).

2° Escursione: *Traversata Campo Imperatore - Prati di Tivo* con salita alla vetta del *Corno Grande del Gran Sasso* (m. 2.903) per la diretta o per la normale (ci vuole casco). Breve sosta e proseguimento, (per chi vuole), per il Corno Piccolo (m. 2655) (ci vuole imbrago omologato e casco) e discesa a Prati di Tivo con seggiovia (biglietto non compreso). Alternativa: solo il Corno Piccolo (ci vuole imbrago omologato e casco) o la val Maone passando dal rifugio Garibaldi (facile)

3° escursione: Giro ad anello attorno al Corno Grande. Bivacco Andrea Bafile, forchetta del Calderone, piana della Coppitana, valle degli Invalidi, sella del monte Aquila e Campo Imperatore. Oppure per coloro che non hanno fatto il sentiero del "Centenario" possono fare il monte Camicia o il monte Cefalone con la cima dedicata al Papa Polacco.

Il programma potrà essere variato senza pregiudicare la sostanza dell'iniziativa del trekking. In caso di pioggia o di vento forte si valuterà la sospensione.

Panoramiche e rilassanti passeggiate per chi vuole solo rilassarsi godendo di un paesaggio suggestivo.

PROGRAMMA

Domenica 8 luglio: ore 6,00 - Partenza da Bergamo piazzale De Petris (dietro il Bonaldi) - Soste in autostrada - Pranzo libero - Nel pomeriggio ore 15,00: Visita al Laboratorio Nucleare Gran Sasso. Proseguimento per l'hotel. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

Lunedì 9 luglio: Prima colazione in hotel - Prima escursione, pranzo con cestino - Rientro in hotel (nel pomeriggio inoltrato) - Cena e serata libera - Pernottamento.

Martedì 10 luglio: Prima colazione in hotel. - Seconda escursione, pranzo con cestino - Rientro in hotel (nel pomeriggio inoltrato) - Cena, serata libera e pernottamento.

Mercoledì 11 luglio: Prima colazione in hotel - Terza escursione, pranzo a base di arrosticini di castrato e formaggio locale innaffiato da ottimo vino. Partenza per il rientro a Bergamo - Soste in autostrada - Cena libera - Orario di arrivo a Bergamo previsto per le ore 23.00.

Quota di partecipazione: € 350,00

La quota comprende: Ingresso al L.N.G.S. - Trattamento di ½ pensione + (pranzi con cestino con frutta, panini e acqua). Bevande a cena acqua e vino, pranzo finale di chiusura con arrosticini di castrato, autobus a disposizione per tutto il periodo dell'iniziativa. La quota non comprende gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

Le prenotazioni, accompagnate dalla quota dovranno essere effettuate presso la Segreteria del CRAL, con versamento sul c/c **59772582** oppure con bonifico **IT 14 B 07601 11100 000059772582** entro non oltre il 10 giugno 2012. L'iniziativa si effettuerà solo al raggiungimento di 18 partecipanti. Per informazioni: Roberto Tonesi tel. 035296428 dalle 19,00 alle 20,00

Il Presidente

Gianfranco Carrara

N.B. Ogni partecipante deve attenersi al programma e alle norme di sicurezza. Se agisce autonomamente, è responsabile di se stesso e delle proprie azioni.