

Sabato 15 maggio 2010 - ore 17.00

Riconoscere e utilizzare le piante selvatiche commestibili

Conferenza con videoproiezione
del Dott. Francesco Perugini Billi,
medico esperto in Fitoterapia
e autore di libri sulle piante medicinali.

La giornata si concluderà con la
Cena itinerante a base di erbe spontanee
della cucina tradizionale contadina.

La serata sarà allietata dal
Gruppo folkloristico "Gli Alègher dè Dosena".

Foto Piero Gritti



Domenica 16 maggio 2010 - ore 9.00

Raccolta delle erbe spontanee del territorio con Ferdy

Escursione per conoscere e raccogliere le erbe
selvatiche nei prati e nei boschi che circondano
l'antico Borgo di Ornica alla scoperta
della cultura contadina attraverso la conoscenza
delle piante e delle erbe spontanee e da utilizzare
in cucina per preparare gustosi piatti.

Ore 9.00 ritrovo presso l'Ufficio Turistico

È possibile pranzare con piatti a base di erbe
e formaggi locali presso l'Agriturismo d'Alpe.



ORNICA
ANTICO BORGO RURALE
OSPITALITÀ DIFFUSA

Un'autentica esperienza di vita contadina di montagna. Aperto tutto l'anno

Info e prenotazioni: Donne di Montagna - Cell. 345 4108538 - Tel. 0345 82235 - info@albergodiffusoornica.com - www.albergodiffusoornica.com